

Wir eröffnen eine zusätzliche Mittwochsgruppe!



Eltern-Kind-Turnen

Sport und Spaß

ab ca. 1 Jahr (Laufalter) – ca. 5 Jahre (Vorschule)



Beim Eltern-Kind-Turnen des SV Hochwang e.V. können Kinder ab ca. 1 Jahr (Laufalter) zusammen mit ihren Eltern, Großeltern oder einer anderen vertrauten (angemeldeten) Bezugsperson erste Spiel- und Bewegungserfahrungen in einer Turnhalle machen. So lernen bereits die Kleinsten spielerisch neue Bewegungsabläufe, trainieren ihren Gleichgewichtssinn und können gemeinsam in der Gruppe mit Gleichaltrigen Spaß haben und sich richtig austoben.

Wie läuft das Eltern-Kind-Turnen ab?

Zu Beginn der Stunde werden die Kinder mit einem Aufwärmlied willkommen geheißen und anschließend abwechslungsreiche Bewegungslandschaften mit den zur Verfügung stehenden Großgeräten aufgebaut. Beim Auf- und Abbau ist dabei die Mithilfe der Begleitperson erforderlich!

Nach dem Aufbau können dann die Kinder ganz nach ihren Wünschen die angebotenen Bewegungslandschaften erkunden, die Begleitperson hat dabei während der gesamten Stunde die Aufsicht über ihre(n) Sprössling(e), die Aufsichtspflicht wird *nicht* auf den Übungsleiter übertragen!

Zum Ende der Stunde wird dann gemeinsam abgebaut und die Kinder können sich bei einem Abschlusspiel oder einem Wettlauf noch einmal richtig auspowern, bevor sie dann mit einem Abschlussritual aus der Stunde verabschiedet werden.

Wann und wo findet das Eltern-Kind-Turnen statt?

Schnupperstunde am 13.03.2019. Danach findet es regelmäßig immer **mittwochs** (außerhalb der Ferienzeiten) in der Zeit von **16:00 bis 17:00 Uhr** in der Turnhalle Hochwang (Deubacher Straße 18) statt. **Achtung: Die ebenfalls angebotene Montagsgruppe ist derzeit vollständig belegt!**

Weitere Informationen insbesondere zu einer (Familien-)Mitgliedschaft im SV Hochwang e.V. können der Homepage (www.sv-hochwang.de) entnommen werden oder Sie wenden sich an unsere Übungsleiterin Frau Daniela Spengler (0151-10040513).

Wenn Sie Zeit und Lust haben, können Sie gerne einmal unverbindlich mit Ihren Kindern zu einer Schnupperstunde am Mittwoch vorbeischauen.

Wir freuen uns über neue Turnzwerge!